

carrière *cf* féminine Nach der Familienpause erfolgreich zurück in den Beruf

Beflügeln Sie Ihren Wiedereinstieg!

Die Zeiten für einen beruflichen Wiedereinstieg sind günstig. Der Arbeitsmarkt wuchs 2007 um 2,4%, und über ein Drittel der Firmen in der Schweiz bietet derzeit offene Stellen an. Frauen mit Erfahrung in Beruf und Familie sind heute in vielen Positionen gefragt. Sie gelten als vielseitig und belastbar. Das nötige Fachwissen lässt sich in einem zweisemestrigen Studiengang rasch auffrischen. | Text: Alexandra Rhiner, Bild: Patrick Jauch

Viele Mütter, vermehrt auch Väter, unterbrechen ihre Karriere, um genügend Zeit für Kinder und Familie zu haben. Die Erfahrungen im familiären Umfeld fördern zahlreiche Fähigkeiten, nicht zuletzt auch solche, die zur beruflichen Qualifikation beitragen: so etwa Organisationstalent, «Multitasking» (das gleichzeitige Erledigen von verschiedenen Aufgaben), Teamfähigkeit und eine natürliche Autorität. Wer über solche Eigenschaften verfügt und diese mit aktuellem Fachwissen kombiniert, ist für den Wiedereinstieg gut gewappnet. Mehr noch: Absolventinnen des zweisemestrigen Lehrgangs Carrière Féminine sind auch gleich topfit für den Aufstieg auf der Karriereleiter.

Wunschziel vor Augen halten

Es gibt zahlreiche gute Gründe, ganz oder teilweise ins Berufsleben zurückzukehren, wenn die Kinder grösser sind: Sei es der Wunsch, sich finanziell mehr leisten zu können, sich selbst zu verwirklichen, sich neuen Herausforderungen zu stellen oder ein grösseres soziales Netzwerk zu pflegen. Was auch immer die Motivation im Einzelnen ist, nehmen Sie sich selbst und Ihre Bedürfnisse ernst. Packen Sie Ihren Wiedereinstieg gezielt an. Und denken Sie daran: Eine optimale Vorbereitung ist entscheidend für den Erfolg. Mit der Unterstützung der Familie im Rücken und einer optimalen schulischen Begleitung an der Seite steht einem Schritt nach vorn nichts mehr im Weg.

Wissen lustvoll auffrischen

Die Fragen beim Wiedereinsteigen sind häufig dieselben: Was weiss ich noch? Was habe ich nicht mehr hundertprozentig präsent? Was ist inzwischen neu, was anders geworden? Um den Antworten auf die Spur zu kommen, treffen Sie sich am besten zunächst mit ehemaligen Arbeitskolleginnen und -kollegen. Gehen Sie zusammen Mittagessen oder laden Sie sie zu einem Grillfest ein. Auf diese Weise können Sie einfach und unkompliziert in Erfahrung bringen, was sich während Ihrer Auszeit alles verändert hat.

Im Idealfall pflegen Sie schon während Ihres Karriereunterbruchs regelmässig Kontakt mit Berufskollegen, lesen von Zeit zu Zeit eine Fachzeitschrift oder informieren sich über Ihre Branche im Internet.

In zwei Semestern fachlich top

Fachwissen ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für Erfolg. Deshalb empfiehlt es sich, dieses in einem professionellen Lehrgang effizient auf den neusten Stand zu bringen. Für Berufsfrauen mit kaufmännischer Ausbildung oder mit Wissen in Marketing und Kommunikation haben Weiterbildungsexperten mit Carrière Féminine einen spezifischen Lehrgang für Wiedereinsteigerinnen konzipiert. Der Kurs dauert zwei Semester. In der Regel reichen monatlich fünf Halbtage Präsenzunterricht und weitere fünf bis sieben Halbtage für das Selbststudium zuhause für das Erlangen des Zertifikats «CF Carrière Féminine/AKAD».

Auch Führungs- und Selbstkompetenzen im Fokus

Um den Anforderungen der heutigen Berufswelt umfassend gerecht zu werden, beinhaltet das Spektrum nebst allen wichtigen betriebswirtschaftlichen Fächern auch Planungs- und Kreativitätsmanagement, Rechtslehre, Public Relations, Arbeitstechnik, Führungs- und Konfliktmanagement sowie ein Modul zum Thema «Frauen und Karriere».

Damit fördert der Kurs gezielt Führungs- und Selbstkompetenzen. Überdies bietet der Lehrgang bei Bedarf auch wertvolle Unterstützung im Umgang mit Hilfsmitteln wie PC und Internet.

Zeit für die Familie

Wiedereinstieg, Familie und Beruf wollen unter einen Hut gebracht werden. Hierfür ist insbesondere Flexibilität im Studium gefragt.

AKAD Business bietet Carrière Féminine daher in drei Varianten zu unterschiedlichen Zeiten an. Bei allen drei Varianten wird der Stoff mit der bewährten AKAD-Methode vermittelt: Begleitetes Selbststudium kombiniert mit Präsenzunterricht sorgen für einen Höchstgrad an Flexibilität und Freiheit bei der zeitlichen Einteilung.



Topfit für den Wiedereinstieg

1. Halten Sie sich Ihr Wunschziel klar vor Augen.
2. Nehmen Sie Kontakt mit Bekannten aus der Branche auf.
3. Bringen Sie in Erfahrung, was sich geändert hat.
4. Fragen Sie nach den erforderlichen Kompetenzen.
5. Über welche dieser Kompetenzen verfügen Sie nicht?
6. Wo können Sie diese Fähigkeiten erwerben?
7. Frischen Sie Ihr Fachwissen in einem passenden Kurs auf.

Ihre persönliche Carrière Féminine liegt in Ihrer Hand. AKAD Business begleitet Sie dabei. Angeboten wird der Studiengang ab Herbst 2008 in Zürich; geplant auch in St. Gallen, Luzern, Basel und Aarau.

Nächster Informationsanlass zum Studiengang Carrière Féminine:

Dienstag, 2. September 2008, 18.00 Uhr

AKAD Business, Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich; telefonische Auskunft und persönliche Beratung: Beat Nagel, Schulleiter, Tel. 044 307 32 70, E-Mail b.nagel@akad.ch

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

www.akad.ch/business